

1103 いいお産の日イベント

第5弾 助産院mamita  
1103 いいお産の日イベント

# 未来の主演達を どのように迎え どのように見守るか！

## CARE 子どもと大人の絆を深めるプログラム講演会

少子化・ワンオペで疲労困憊・育児不安の時代

"この子を産んで良かった" "また産みたい"と思うお産や子育てとは？

病院・助産院・自宅、赤ちゃんをどこでどのように迎えたいですか？

そしてそのいのちをどのように育てていきたいですか？

いのち・心や身体・お産・子どもとの関わり方・性教育など一緒に考え語り合しましょう

### 日時

2023年11月3日(金・祝)  
10:00~16:00  
(開場 9:30~)

### 会場

春日クローバープラザ  
西棟 8階第3和室

### 主な内容

木村一絵氏 講演会  
mamita スタッフによるお話等

## 第5弾 助産院 mamita 1103 (いいお産の日) イベント 未来の主演達をどのように迎えどのように見守るか!

助産院のこと・開業助産婦(師)のこと・自然なお産のこと・産後ケアのこと・子育てを応援してる人達のことを知り、繋がって頂きたいイベントでもあります。顔を合わせて語り合い色々知った上で、自分で選択出来るといいですね。イベントの後半でみなさんとお話する時間を予定しています。興味のある方はどなたでもご参加いただけます。パパの参加もお待ちしています。

**日時** 2023年11月3日(金・祝)  
10:00~16:00 (開場 9:30~)

途中ランチ休憩あり・会場内飲食可能

**会場** 春日クローバープラザ  
西棟8階第3和室

JR 春日駅前(春日市原町3-1-7)  
有料Pあり・近隣の春日公園Pもあります

**参加費** 無料・要予約

**託児** お子さま お1人 1000円

### 要予約

(1階こどもの部屋にて受付・お支払い下さい)  
大人の付き添いあれば1階こどもの部屋を無料で利用可能です

**内容** 10:20~11:50  
CARE  
(Child-Adult Relationship Enhancement)  
子どもと大人の絆を深めるプログラム  
木村一絵氏

10:05~10:20、13:00~13:15  
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)  
松竹麻沙美  
Maternity home ハコ音色院長・mamitaスタッフ

13:15~14:15  
おうち性教育のはじめ方  
守由起子  
結心(ゆっこ)助産院院長・mamitaスタッフ

14:15~14:30  
ママのための胎教絵本読み聞かせ  
花木みはる氏  
心を育てるEQ 絵本講師

14:40~15:10  
妊娠する前からの準備・自然なお産  
田中みちえ  
助産院 mamita 院長

15:10~16:00  
みなさんと語り合う時間

福岡国際医療福祉大学

**看護学部 木村一絵氏**

### 【プロフィール】

2004年4月 九州大学医学部保健学科 助手、助教  
2013年 CARE シニアトレーナー  
2018年 CARE ファシリテーター  
2022年8月 福岡国際医療福祉大学看護学部 講師  
2023年3月 石川県立看護大学看護学研究科  
博士後期課程修了  
看護学博士

### 【CAREについて】

CARE  
(Child-Adult Relationship Enhancement)  
子どもと大人の絆を深めるプログラム



careプログラム詳細

子どもとよりよい関係を築く時に大切な養育のスキルを体験的に学ぶことができる、トラウマインフォームドな視点から生まれたペアレンティングプログラムです。CAREは治療のためのものではなく、子どもとかわるすべての大人を対象にしています。



**お申し込みは  
こちらから**

定員になり次第、締切させていただきます  
お早めにお申し込みください

動きやすい服装でお越しください

## 助産院 mamita (マミータ)

〒815-0073 福岡市南区大池2丁目12-3

Phone & FAX | 092-553-5503

M.Phone | 090-5025-4249

www.mamita.jp | mamitastaff@gmail.com



HP